

第一撃から生き残るための
サバイバルカード



五福キャンパス

杉谷キャンパス

① 地震発生！ 自分の身を守る

地震発生時の初期動作

グラツキたら「地震だ！」と大声で呼びかける

屋内にいるとき

1. 机の下に入る 設備から離れる
2. 揺れがおさまったら火を消す
3. ドアを開けて出口を確保する
4. 外に飛び出さないこと

屋外にいるとき

1. カバン、着衣で頭を保護し、
屋内へ避難、街路樹の活用
ガラス飛散範囲⇒建物高さの1/2
2. ブロック塀、門柱等に近寄らない

揺れがおさまってから行動

冷静に落ち着いて行動する
生き残ったら仲間や隣人を助ける

- 今いる場所は本当に安全か？
- YES** その場所を動かさない
 - NO** 避難場所へ避難

1. 避難する場合には、教職員の指示に従う。
2. 初期消火
(消火は周りの人を助けることになる)
3. 救助活動
(周りに声をかけて協力し、助け易い現場から手をつける)

火災等からの避難

地震後、火災が発生する可能性があるため、避難場所へ一時避難を実施

五福キャンパス避難場所
グラウンド1, グラウンド2
五福公園グラウンド

杉谷キャンパス避難場所
陸上競技場, テニスコート

避難時の注意

- エレベーターは絶対に使わない
- 煙・ほこりを吸わない
(ハンカチ等で口を覆う)
- 安全な経路を考える
- あわてて押し合わない
- 館内放送や教職員の指示に従う

② 落ち着いたら まず家族との安否確認を実施する

大学からは別途皆さんにシステムを利用した安否確認を実施します(④参照)

災害伝言板の利用方法

大規模災害発生時、携帯電話各社公式サイトトップ画面に『災害用伝言板』の案内が表示され、安否の登録、確認を行うことができる。
登録された安否情報はPCや他社端末からも下記サイトで確認することができる。

- ・NTTドコモ
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- ・KDDI(au)
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>
- ・ソフトバンク/Ymobile!
<http://dengon.softbank.ne.jp/>

※災害用伝言板利用方法の詳細については、携帯電話各社のHPで確認。

NTT災害伝言ダイヤルの使い方

171をダイヤル

- 1 伝言の録音 (電話番号利用する)
- 2 伝言の再生 (電話番号利用する)

被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルする

1をダイヤル

録音(30秒以内) 再生

9をダイヤル

※登録番号は、携帯電話やIP電話の電話番号は利用できないので注意

災害発生時にかかり易い電話の順番

混雑してかかりづらいが、あきらめず時間をおいてかける

1. 公衆電話
※停電時はテレカは使えない、10円玉を用意
2. 一般の電話
3. 携帯電話

災害時は電話が繋がりにくくなるので、電話、災害用伝言ダイヤル、メール、ホームページ掲示板等の複数手段であきらめずに連絡。

家族避難場所・連絡先

避難所名:
TEL番号:

親戚連絡先:
TEL番号:

親戚連絡先:
TEL番号:

親戚連絡先:
TEL番号:

日頃から家族で話し合い、自宅(実家)から避難しなければならない時の避難先や連絡先を決めておく

③ 落ち着いたら 自宅に帰れるようであれば帰宅する 帰れない場合は避難する

帰宅判断基準

遠距離を無理に帰宅しない

・明るいうちに自宅等へ到着できる場合は帰宅する
災害時歩行速度は2.5km/時で考え、10km歩くには4時間要することに注意

・災害直後は通行できる道路が限られ、駅などには人が押し寄せてパニックが発生する恐れがある

・災害時は、負傷者の搬送や緊急物資の輸送のため交通規制が実施されることに注意
(一般車両通行止めとなる道路が発生する可能性がある)

五福キャンパスからの距離

富山駅	2.7km	(約1時間05分)
小杉駅	9.3km	(約3時間45分)
高岡駅	17.1km	(約6時間50分)
新高岡駅	17.8km	(約7時間10分)
滑川駅	19.1km	(約7時間40分)
速星駅	5.7km	(約2時間20分)
笹津駅	16.8km	(約6時間45分)
富山I C	6.2km	(約2時間30分)

杉谷キャンパスからの距離

富山駅	7.7km	(約3時間05分)
小杉駅	7.7km	(約3時間05分)
高岡駅	14.9km	(約6時間00分)
新高岡駅	14.3km	(約5時間45分)
滑川駅	24.1km	(約9時間40分)
速星駅	4.1km	(約1時間40分)
笹津駅	17.4km	(約7時間00分)
富山I C	7.9km	(約3時間10分)

帰宅困難時の対応

夜間の行動は避ける

日没までに帰宅できない場合は、避難場所(避難所)で明るくなるまで待機
※富山県の日の出・日没時刻
6/20 4:32 19:13
9/20 5:37 17:52
12/20 6:59 16:38
(悪天候時は1時間早く暗くなる)

※富山市では災害の規模に応じて、避難所が開設
[1次]主に小学校体育館
[2次]主に中学校体育館
[3次]主に高等学校体育館
五福キャンパス、杉谷キャンパスも3次避難所に指定

五福キャンパス付近の主な避難所

- 1次避難所: 桜谷小学校, 五福小学校, 神明小学校, 呉羽小学校
- 2次避難所: 西部中学校, 呉羽中学校
- 3次避難所: 五福キャンパス, 附属小学校, 附属中学校, 富山工業高校, 富山商業高校

杉谷キャンパス付近の主な避難所

- 1次避難所: 朝日小学校, 古沢小学校, 池多小学校
 - 3次避難所: 杉谷キャンパス
- その他避難所: 朝日地域農業再編センター

④ 大学へ連絡する

安否確認システム(ANPIC)

大地震などの災害が発生した場合、本学はシステムを利用した安否確認を行います。大学から安否確認メールが届いたら必ず回答してください。



富山大学ANPIC (ログインURL)
<https://anpic-u-toyama.jecc.jp/u-toyama/login>

五福キャンパス連絡先

- 警備員室** 076-445-6110
※24時間受付可能
- 人文学部 076-445-6138
 - 教育学部 076-445-6259
 - 経済学部 076-445-6517
 - 理学部 076-445-6547
 - 工学部 076-445-6701
 - 都市デザイン学部 076-445-6698

杉谷キャンパス連絡先

- 守衛室** 076-434-7734
※24時間受付可能
- 学生窓口** 076-434-7123

緊急時個人情報

MEMO

氏名 _____

学籍番号 _____

学部 _____

学科(コース) _____

緊急連絡先 _____

住所(自宅) _____
(下宿) _____

電話番号(自宅) _____

血液型 _____

持病 あり・なし 常用薬 あり・なし

アレルギー なし・あり { _____ }

第一撃から生き残るための
サバイバルカード



高岡キャンパス

① 地震発生！ 自分の身を守る

地震発生時の初期動作

グラツキたら「地震だ！」と大声で呼びかける

屋内にいるとき

1. 机の下に入る 設備から離れる
2. 揺れがおさまったら火を消す
3. ドアを開けて出口を確保する
4. 外に飛び出さないこと

屋外にいるとき

1. カバン、着衣で頭を保護し、
屋内へ避難、街路樹の活用
ガラス飛散範囲⇒建物高さの1/2
2. ブロック塀、門柱等に近寄らない

揺れがおさまってから行動

冷静に落ち着いて行動する
生き残ったら仲間や隣人を助ける

- 今いる場所は本当に安全か？
- YES** その場所を動かない
 - NO** 避難場所へ避難

1. 避難する場合には、教職員の指示に従う。
2. 初期消火
(消火は周りの人を助けることになる)
3. 救助活動
(周りに声をかけて協力し、助け易い現場から手をつける)

火災等からの避難

地震後、火災が発生する可能性があるため、避難場所へ一時避難を実施

高岡キャンパス避難場所
多目的グラウンド

避難時の注意

- エレベーターは絶対に使わない
- 煙・ほこりを吸わない
(ハンカチ等で口を覆う)
- 安全な経路を考える
- あわてて押し合わない
- 館内放送や教職員の指示に従う

② 落ち着いたら まず家族との安否確認を実施する

大学からは別途皆さんにシステムを利用した安否確認を実施します(④参照)

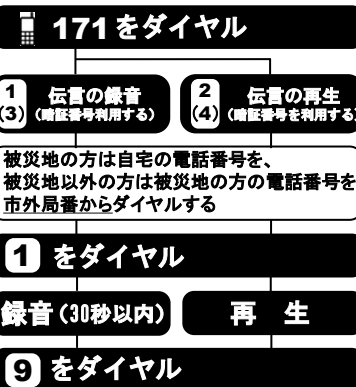
災害伝言板の利用方法

大規模災害発生時、携帯電話各社公式サイトトップ画面に『災害用伝言板』の案内が表示され、安否の登録、確認を行うことができる。
登録された安否情報はPCや他社端末からも下記サイトで確認することができる。

- ・NTTドコモ
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- ・KDDI(au)
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>
- ・ソフトバンク/Ymobile!
<http://dengon.softbank.ne.jp/>

※災害用伝言板利用方法の詳細については、携帯電話各社のHPで確認。

NTT災害伝言ダイヤルの使い方



※登録番号は、携帯電話やIP電話の電話番号は利用できないので注意

災害発生時にかかりやすい電話の順番

混雑してかかりづらいが、あきらめず時間をおいてかける

1. 公衆電話
※停電時はテレカは使えない、10円玉を用意
2. 一般の電話
3. 携帯電話

災害時は電話がつながりにくくなるので、電話、災害用伝言ダイヤル、メール、ホームページ掲示板等の複数手段であきらめずに連絡。

家族避難場所・連絡先

避難所名:
TEL番号:

親戚連絡先:
TEL番号:

親戚連絡先:
TEL番号:

親戚連絡先:
TEL番号:

日頃から家族で話し合い、自宅(実家)から避難しなければならない時の避難先や連絡先を決めておく

③ 落ち着いたら 自宅に帰れるようであれば帰宅する 帰れない場合は避難する

帰宅判断基準

遠距離を無理に帰宅しない

- ・明るいうちに自宅等へ到着できる場合は帰宅する
災害時歩行速度は2.5km/時で考え、10分歩くには4時間要することに注意
- ・災害直後は通行できる道路が限られ、駅などには人が押し寄せてパニックが発生する恐れがある
- ・災害時は、負傷者の搬送や緊急物資の輸送のため交通規制が実施されることに注意
(一般車両通行止めとなる道路が発生する可能性がある)

高岡キャンパスからの距離

高岡駅	4.6km	(約1時間50分)
新高岡駅	6.4km	(約2時間35分)
小杉駅	10.3km	(約4時間10分)
富山駅	20.7km	(約8時間20分)
水見駅	10.5km	(約4時間15分)
戸出駅	11.5km	(約4時間40分)

帰宅困難時の対応

夜間の行動は避ける

日没までに帰宅できない場合は、避難場所(避難所)で明るくなるまで待機
※富山県の日の出・日没時刻
3/20 5:56 18:02
6/20 4:32 19:13
9/20 5:37 17:52
12/20 6:59 16:38
(悪天候時は1時間早く暗くなる)

高岡キャンパス付近の避難所

万葉地区	高岡キャンパス体育館 万葉小学校、二上公民館 万葉社会福祉センター 高岡高等支援学校 守山公民館 少年育成センター
古府地区	伏木中学校、古府小学校 古府公民館
能町地区	能町小学校、能町公民館 能町保育園
成美地区	富岡市衛生公社本社 成美小学校、志貴野中学校 こまどり支援学校 文化芸能館、成美公民館 北日本新聞社西部本社

④ 大学へ連絡する

安否確認システム(ANPIC)

大地震などの災害が発生した場合、本学はシステムを利用した安否確認を行います。大学から安否確認メールが届いたら必ず回答してください。



富山大学ANPIC (ログインURL)
<https://anpic-u-toyama.jecc.jp/u-toyama/login>

高岡キャンパス連絡先

警備員室 0766-25-9111
※24時間受付可能

学生窓口 0766-25-9130

五福キャンパス連絡先

警備員室 076-445-6110

杉谷キャンパス連絡先

守衛室 076-434-7734
※24時間受付可能

緊急時個人情報

氏名 _____

学籍番号 _____

学部 _____

学科(コース) _____

緊急連絡先 _____

住所(自宅) _____
(下宿) _____

電話番号(自宅) _____

血液型 _____

持病 あり・なし 常用薬 あり・なし

アレルギー なし・あり { _____ }

MEMO