

受講
無料

富山大学市民講座 2024

ウェルビーイング学の世界

青少年期

ネット依存予防による 小中学生の ウェルビーイング向上

ネット依存の子どもは、ウェルビーイングが低い傾向にあります。ネット依存予防のために何ができるか考えます。



学術研究部教育学系
准教授
藤本 孝子氏

成人期

仕事満足度からみた 働く人の ウェルビーイング

人生の大半は仕事に従事しています。ストレスやワークライフバランス改善による、働く人の仕事満足度の向上を考えます。



学術研究部医学系
教授
関根 道和氏

高齢期

「通いの場」がつくる 高齢者の ウェルビーイング

「仲間づくり」や「生きがいづくり」の場である「通いの場」の、ウェルビーイング向上と介護予防の効果を概説します。



医学薬学教育部博士課程
医師
渡辺 一海氏



ウェルビーイングとは、個人および社会が健康であることを意味します。ポストSDGsで世界が目指すべきものとして、いま注目されています。ウェルビーイングを高めるためには、何ができるのか――。

市民講座では、富山大学で行われているウェルビーイング研究の最新情報をお届けするとともに、人の一生涯におけるウェルビーイングとは何か、それを実現する社会について考えます。

令和6年

11/4 月
振替休日

14:00-16:30

事前
申込制

12:30……………開場

13:20-13:50…プレセミナー

14:00-16:30…市民講座

プレセミナー 皮膚のウェルビーイング

皮膚のお悩み相談
ブースあります

年代別に皮膚の特徴を知っていただき、皮膚を健やかに保つことによるウェルビーイングの向上について紹介します。

講師 池田模範堂 薬学博士 八十島 満枝氏



肌を治すチカラ
MUHI
株式会社 池田模範堂

会場/富山大学五福キャンパス 黒田講堂 対象/中学生以上 定員/500名

問い合わせ 富山大学地域連携推進機構 ☎076-445-6956 ✉lifelong@adm.u-toyama.ac.jp 申し込み 申込フォームから※郵送でもお申込できます(裏面参照)

[主催]富山大学地域連携推進機構 [共催]読売新聞北陸支社 [協賛]池田模範堂 [後援]富山県